



mit erweitertem konzept  
poly-fussball-training

für jedermann und -frau



# Poly-Fussball mit dem Team Limmattal

Rasenfussball Beach Soccer  
Futsal TEQBALL Walking-Football



Liebe Team Limmattal-Interessierte

Unser Ziel ist die erneute Teilnahme an der Beach Soccer Liga 2023, diesmal zusätzlich auch mit einem Frauenteam. Wir möchten an Turnieren weiterer «Fussball-Varianten» teilnehmen.

Unsere momentanen Trainingsmöglichkeiten sind:

- auf Sand in der Beach Soccer Arena Birr (bis Herbst)
- auf Rasen auf dem Sportplatz Kappelerhof Baden (bis Herbst)
- in der Halle Schulhaus Burghalde Baden (ab sofort möglich)

Alle Trainings sind bei uns mangels Trainingsmöglichkeit für Frauen und Männer gemischt.

## Trainingszeiten und -Ort:

- jeweils am Montag von 18.00-19.30, Beach Soccer Arena, Birr (Sand)

Wir bieten jeweils nach Möglichkeit und Absprache eine zweite Trainingsmöglichkeit am Sonntag um 13.00 an.

## Trainingszeiten und -Orte Aufbautraining:

- ab Herbst/bei Schlechtwetter: Montag von 18.00-19.20, Sporthalle 1, im Oberstufenzentrum Burghalde Baden
- bis Oktober: Freitag 17.30-19.00, Sportplatz Kappelerhof, Baden

Hinweis: Bitte mit ÖV anreisen oder Fahrgemeinschaften machen, es hat wenig Parkplätze im Kappelerhof.

Anmeldung und weitere Informationen bei:

Thomi Bräm, Präsident

056 200 23 33 oder 079 411 73 46

praesident@teamlimmattal.ch

Wir unterstützen seit Jahren ein humanitäres Projekt in Afrika, unsere ADEC-Fussballschule auf den Kapverdischen Inseln.



«in touch with tomorrow!»

[www.teamlimmattal.ch](http://www.teamlimmattal.ch)